

THERMAE SOUL

I Rituali del Vapore e del Respiro

LUNEDÌ

15.45	Rituale Aufguss
17.30	Rituale Aufguss
18.45	Rituale Aufguss

MARTEDÌ

17.15	Scrub in camera di vapore*
18.45	Rituale Aufguss

GIOVEDÌ

16.00	Rituale Aufguss
17.30	Rituale Aufguss
18.30	Rituale Aufguss

La reception è a disposizione per maggiori informazioni e prenotazioni.

THERMAE SOUL

I Rituali del Vapore e del Respiro

Modern Flow

Energia in Crescendo.

Durata: 12 minuti di pura intensità.

Un Aufguss contemporaneo e vibrante, dove il tempo si ferma e il calore diventa ritmo. Questo rituale rapido e intenso unisce la purezza di oli essenziali selezionati a una colonna sonora moderna e coinvolgente. Si sentirà il calore crescere in una progressione perfetta, mentre l'asciugamano si muove con tecniche precise, aeree e spettacolari. Un'esperienza dinamica, pensata per chi vuole liberare la mente e farsi travolgere da un'ondata di pura energia.

Il Giardino Sonoro

Respiro, Erbe e Campane Tibetane.

Durata: 20-25 minuti di profonda meditazione.

Un ritorno alla terra e all'ascolto interiore. Il rituale inizia adagiandosi nel comfort della sauna per una sessione guidata di Pranayama, l'antica scienza yogica del respiro. Questa ventilazione consapevole prepara le vie respiratorie e calma la mente, predisponendoti ad accogliere i profumi autentici delle erbe officinali raccolte a mano e infuse sul braciere. Il massaggio di calore si fonde poi con le vibrazioni dal vivo delle campane tibetane. I suoni armonici ancestrali e la dolcezza delle erbe guideranno gli ospiti verso uno stato di pace e rilassamento totale.

I Segreti della Taiga

Rituale Ancestrale con Betulla e Quercia.

Durata: 20 - 25 minuti di cura primordiale.

Il fascino senza tempo della Bagna Russa incontra il benessere del corpo. Il rituale inizia con una profonda purificazione dell'aria attraverso le fumigazioni (smudge) di erbe officinali. Successivamente, l'aria calda viene mossa delicatamente con i tradizionali fasci (venik) di betulla e quercia. Il cuore dell'esperienza è un massaggio personalizzato sulla pelle con i rami caldi, che stimola la circolazione, ossigena i tessuti e rilascia i benefici degli oli essenziali delle piante selvatiche. Un viaggio sensoriale potente e curativo.

Bagno Turco Hammam & Natura

Il Segreto del Savonage Autentico

Durata: 20 minuti

Un millenario rituale di bellezza e rinascita nel cuore del vapore. La pelle viene preparata e nutrita con scrub 100% naturali, formulati e miscelati al momento per preservare intatte tutte le proprietà nutritive e vitaminiche degli ingredienti freschi. Il rituale prosegue con il tradizionale Savonage ispirato alla cultura del Marocco: una nuvola soffice di sapone nero che avvolge il corpo, abbinata a un massaggio purificante che elimina le tossine e rigenera la pelle. Il risultato? Un corpo profondamente purificato, setoso e una mente leggera.