

# PROGRAMMA RITUALI SPA

## LUNEDÌ

---

17.30 Aufguss Moderno

18.30 Aufguss Moderno

## MARTEDÌ

*Una coccola per le donne con accesso esclusivo dalle 12.00 alle 15.00\**

---

Un percorso di benessere fisico e mentale con trattamenti di purificazione e idratazione: si inizia dalla camera di vapore con scrub o savonage, si passa poi alla sauna finlandese dove vengono utilizzati oli essenziali nel rituale Aufguss e si conclude in zona relax con una al maschera viso. Durante la permanenza verranno servite tisana e frutta a tema.

## MERCOLEDÌ

*Giornata del relax*

---

14.30 Aufguss meditativo

15.15 Sessione di campane tibetane in sala relax

## GIOVEDÌ

---

17.30 Aufguss Moderno

18.30 Aufguss Moderno

## VENERDÌ

*Giornata del benessere dalle 17.00 alle 20.00*

---

17.15 Scrub in camera di vapore\*

18.15 Aufguss Moderno

19.15 Aufguss Moderno

**La reception è a disposizione per maggiori informazioni e prenotazioni.**