

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					9.30-10.15 ACQUABIKE Daria	
10.30-11.15 ACQUATONIC Daria	11.00-11.45 ACQUAENERGY Ana Maria	11.30-12.15 ACQUATONIC Stefano	11.15-12.00 A.ENERGYTONIC Ana Maria	11.30-12.15 A.WELLNESS Daria	10.30-11.15 ACQUABIKE Daria	10.00-10.45 A.WELLNESS Ana Maria
			13.00-13.45 ACQUABIKE Stefano			
18.30-19.15 ACQUABIKE Stefano	18.30-19.15 ACQUACIRCUIT Stefano	18.30-19.15 ACQUA CYCLING Daria	18.30-19.15 ACQUATONIC Stefano	18.30-19.15 A.SUPERTONIC Luisa		
19.30-20.15 ACQUATONIC Stefano	19.30-20.15 ACQUABIKE Daria		19.30-20.15 ACQUABIKE Daria			

INTENSITÀ

- Intenso
- Medio
- Soft/Olistico

Prenotazione obbligatoria alla lezione a cui si intende partecipare tramite **App Avalon Wellness**. È possibile iscriversi fino al momento di inizio, la disdetta deve pervenire entro 24 ore prima. Disdette non pervenute e/o fuori orario rimarranno addebitate. Le lezioni con meno di 6 iscritti saranno annullate e ne verrà data comunicazione, a mezzo notifica, con un preavviso minimo di 6 ore (salvo emergenze) tramite l'App Avalon Wellness e l'ingresso verrà automaticamente riaccreditato.