

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					<b>9.30-10.15</b> ACQUABIKE Daria	
<b>10.30-11.15</b> ACQUATONIC Daria	<b>11.00-11.45</b> ACQUAENERGY Ana Maria	<b>11.30-12.15</b> ACQUATONIC Stefano	<b>11.15-12.00</b> A.ENERGYTONIC Ana Maria	<b>11.30-12.15</b> A.WELLNESS Daria	<b>10.30-11.15</b> ACQUABIKE Daria	<b>10.00-10.45</b> A.WELLNESS Ana Maria
			<b>13.00-13.45</b> ACQUABIKE Stefano			
<b>18.30-19.15</b> ACQUABIKE Stefano	<b>18.30-19.15</b> ACQUACIRCUIT Stefano	<b>18.30-19.15</b> ACQUA CYCLING Daria	<b>18.30-19.15</b> ACQUATONIC Stefano	<b>18.30-19.15</b> A.SUPERTONIC Luisa		
<b>19.30-20.15</b> ACQUATONIC Stefano	<b>19.30-20.15</b> ACQUABIKE Daria		<b>19.30-20.15</b> ACQUABIKE Daria			

**INTENSITÀ**

- Intenso
- Medio
- Soft/Olistico

Prenotazione obbligatoria alla lezione a cui si intende partecipare tramite **App Avalon Wellness**. È possibile iscriversi fino al momento di inizio, la disdetta deve pervenire entro 24 ore prima. Disdette non pervenute e/o fuori orario rimarranno addebitate. Le lezioni con meno di 6 iscritti saranno annullate e ne verrà data comunicazione, a mezzo notifica, con un preavviso minimo di 6 ore (salvo emergenze) tramite l'App Avalon Wellness e l'ingresso verrà automaticamente riaccreditato.