

CORSI SALA/ZOOM

dal 9 Gennaio 2023

Ricordiamo che per accedere ai corsi sulla piattaforma ZOOM le credenziali sono sempre queste: id riunione 891 9178 4033 passcode Avalon

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|-------------|--------------------------|---|------------------------|---|---------------------------|--|
| 09:30/10:15 | Total Body Katarina | NOVITA' Soft Cycling Daria | Power Pump Ileana | NOVITA' Soft Cycling Daria | Total Body Katarina | Power Pump Luisa 10:15/11:00 |
| 10:30/11:15 | Back School Diana | | Back School Diana | | Back School Katarina | Postural Pilates Luisa 11:15/12:00 |
| 13:15/14:00 | Group Cycling Daria | | Group Cycling Daria | | Group Cycling Stefano | |
| 17:15/18:00 | Stretching Diana | | | Yoga Ileana | Postural Pilates Luisa | |
| 18:15/19:00 | Fat Burning Luisa | Pilates Small Tools Luisa | Fat Burning Luisa | Fit Combat Ana Maria | Fat Burning Luisa | |
| 19:15/20:00 | Group Cycling Stefano | Fit Combat Ana Maria | Group Cycling Daria | | | |

Prenotazione obbligatoria tramite app MYAPPY - USER. E' possibile iscriversi SEMPRE, sarà possibile cancellarsi fino a 3 ore prima dell'inizio della lezione, le lezioni non cancellate verranno comunque addebitate. AVALON comunicherà eventuali sospensioni dei corsi sempre attraverso la APP MY APPY con un minimo preavviso di 3 ore, salvo emergenze.

Tutte le lezioni con meno di 5 iscritti verranno cancellate dalla reception con le stesse modalità