

CORSI PISCINA

dal 2 Gennaio 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:30/11:15	AcquaTonic Katarina			AcquaTonic Ileana		AcquaBike* Giorgio/Daria	AcquaWellness Ileana
11:30/12:15		AcquaWellness Ileana	AcquaWellness Ileana		AcquaWellness Katarina		
13:00/13:45		AcquaCircuit* Giorgio		AcquaBike* Stefano	Acqua Tonic&Dance Gabriella		
18:00/18:45	AcquaBike* Stefano	Acqua Tonic&Dance Gabriella	AcquaBike* Giorgio	AcquaTonic Stefano			
19:00/19:45	AcquaTonic Stefano		NOVITA' AcquaCombat Ileana	AcquaCircuit* Stefano	AcquaTonic Luisa	SOLO IL VENERDI' 19:15/20:00	

Nei corsi contrassegnati con * si raccomanda l'uso di scarpette adatte per pedalare in acqua (da scoglio in gomma o in neoprene).

Accesso consentito 15 minuti prima dell'orario di lezione. Prenotazione **obbligatoria** tramite app MYAPPY - USER. E' possibile iscriversi **SEMPRE**, **sarà possibile cancellarsi fino a 3 ore prima** dell'inizio della lezione, le lezioni non cancellate verranno comunque addebitate. AVALON comunicherà eventuali sospensioni dei corsi sempre attraverso la APP MY APPY con un minimo preavviso di 3 ore, salvo emergenze. **Tutte le lezioni con meno di 5 iscritti verranno cancellate dalla reception con le stesse modalità.**