

# CORSI SALA/ZOOM

dal 1 Aprile

Ricordiamo che per accedere ai corsi sulla piattaforma ZOOM le credenziali sono sempre queste: [id riunione 891 9178 4033](#) [passcode Avalon](#)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07:15/08:00	Good Morning Giorgio			Good Morning Giorgio		
09:30/10:15	Total Body Katarina	Power Pump Ileana			Total Circuit Katarina	Olistic Power Luisa 10:15/11:00
10:30/11:15	Back School Diana	Yoga Ileana	Back School Diana	Total Body Katarina	Back School Katarina	Postural Pilates Luisa 11:15/12:00
13:15/14:00	Group Cycling Daria		Group Cycling Daria		Group Cycling Stefano	
17:15/18:00	Stretching Diana			Body & Mind Diana		
18:15/19:00	Fat Burning Luisa	Postural Pilates Luisa	Fat Burning Luisa	Mobility Caterina	Postural Pilates Luisa	
19:15/20:00	Group Cycling Stefano	Groundletix Sandro	Group Cycling Daria	Power Pump Ileana		

Prenotazione obbligatoria tramite app MYAPPY - USER. Iscrizioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della lezione, è possibile cancellarsi fino a 2 ore prima della lezione, le lezioni non cancellate verranno comunque scalate.