

CORSI PISCINA

dal 1 Aprile

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:30/11:15	AcquaTonic Katarina			AcquaTonic Ileana		AcquaBike* Giorgio	AcquaWellness Ileana
11:30/12:15		AcquaWellness Ileana			AcquaWellness Katarina		
13:00/13:45	AcquaBike* Giorgio	AcquaCircuit* Stefano		AcquaBike Stefano	AcquaTonic Gabriella		
18:00/18:45	AcquaBike* Stefano	AcquaTonic Gabriella	AcquaBike* Giorgio	AcquaTonic Stefano			
19:00/19:45	AcquaTonic Stefano		AcquaTonic Valentina	AcquaCircuit* Stefano	AcquaTonic Luisa	SOLO IL VENERDI' 19:15/20:00	

Nei corsi contrassegnati con * si raccomanda l'uso di scarpette adatte per pedalare in acqua (da scoglio in gomma o in neoprene).

Accesso consentito alla piscina 15 minuti prima dell'orario di lezione. Prenotazione **obbligatoria** tramite app MYAPPY - USER. Iscrizioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della lezione, è possibile cancellarsi fino a 2 ore prima della lezione, le lezioni non cancellate verranno comunque scalate.