

CORSI OUTDOOR/ZOOM

dal 24 Maggio al 31 Luglio

Ricordiamo che per accedere ai corsi sulla piattaforma ZOOM le credenziali sono sempre queste: id riunione 891 9178 4033 passcode Avalon

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:30/10:15	Total Body Katarina	Power Pump Ileana	Back School Diana	Yoga Ileana	Total Circuit Katarina	Olistic Power Ileana & Luisa 10:15/11:00
10:30/11:15	Back School Diana	Yoga Ileana			Back School Katarina	Yoga Fit Enzo <u>Solo Outdoor</u> 11:15/12:00
13:15/14:00			Group Cycling Daria		Group Cycling Daniele	
18:15/19:00	Postural Pilates Luisa	Fat Burning Luisa	Total Circuit Luisa	18:00/18:45 Yoga Fit Enzo <u>Solo Outdoor</u>	Yoga Ileana	
19:15/20:00	Group Cycling Daniele	Postural Pilates Luisa	Group Cycling Daria	Cross Training Stefano	AeroBoxe & Tone Ileana	

Prenotazione obbligatoria tramite app MYAPPY - USER. Vi chiediamo gentilmente in fase di iscrizione di inserire nelle note GIARDINO o ZOOM a seconda di come vorrete partecipare. In caso di maltempo i corsi verranno fatti solo su ZOOM. Iscrizioni o cancellazioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della lezione