

# CORSI OUTDOOR/ZOOM

dal 26 Aprile al 29 Maggio

Ricordiamo che per accedere ai corsi sulla piattaforma ZOOM le credenziali sono sempre queste: id riunione **891 9178 4033** passcode **Avalon**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10:15/11:00	Total Circuit Katarina	Yoga Ileana	Back School Diana	Yoga Ileana	Back School Katarina	Olistic Power Ileana & Luisa
11:15/12:00					Total Circuit Katarina	Yoga Fit Enzo <u>Solo Outdoor</u>
13:15/14:00					Group Cycling Daria	
18:15/19:00	Postural Pilates Luisa	Fat Burning Luisa	Postural Pilates Luisa		Yoga Ileana	
19:15/20:00	Allenamento Funzionale Giorgio		Group Cycling Daniele	Cross Training Stefano	Tonificazione Up&Down Ileana	

Prenotazione obbligatoria tramite app MYAPPY - USER. Vi chiediamo gentilmente in fase di iscrizione di inserire nelle note GIARDINO o ZOOM a seconda di come vorrete partecipare. In caso di maltempo i corsi verranno fatti solo su ZOOM. Iscrizioni o cancellazioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della lezione.